

## Themamiddag “In gesprek over ouder worden en goed levenseinde”

HKN Praktijk nodigt u uit voor het bijwonen van een themamiddag op donderdag 9 december 2021 rondom het onderwerp ‘ouder worden en levenseinde’.

We willen allemaal zo goed mogelijk oud worden, de voor ons belangrijke dingen zoveel mogelijk kunnen blijven doen. Dat wensen we ook voor onze naasten, waar we misschien mantelzorgers voor zijn. En wanneer het levenseinde dichterbij komt willen we ook dat alles zo goed mogelijk geregeld is, bijvoorbeeld dat we thuis kunnen sterven.

Veel mensen maken zich zorgen over hun laatste levensfase, maar weten niet goed wat zij zoal kunnen regelen. Het is de bedoeling dat men na deze middag weet wat de aandachtspunten én misverstanden zijn bij het vastleggen van de persoonlijke wensen. Ook krijgt u handvatten om na te denken over wat voor u belangrijk is en dit bespreekbaar te maken met uw naasten en uw huisarts.

Tijdens deze themamiddag wordt ingegaan op onder andere:

- Wilsverklaring, levenstestament, niet reanimeren verklaring. Wat is wat?
- Wat is goed om nu al te regelen voor uw laatste levensfase?
- Wat mag ik van mijn huisarts verwachten?

De middag wordt verzorgd door mevrouw Yvonne van Ingen, specialist ouderengeneeskunde. Haar missie is ouderen te helpen ‘goed oud’ te worden en voor te lichten over het levenseinde. Zie ook [www.yvonnegvaningen.nl](http://www.yvonnegvaningen.nl)



### Datum, tijd en locatie\*

Donderdag 9 december 2021

Aanvang 15.30 uur (De Hal is 15 minuten eerder geopend, we vragen u om op tijd te komen)

Einde 17.00 uur

Locatie De Samenvaart - “De Hal”

Molenvaart 421

1764 AS Breezand



### Aanmelden

HKN Praktijk biedt u deze lezing kosteloos aan. Wel vragen we u om u aan te melden. Aangeraden wordt om niet alleen te komen.

Aanmelden kan door de naam (of namen) van de aanwezigen en telefoonnummers te sturen aan [secretariaat@hknhuisartsen.nl](mailto:secretariaat@hknhuisartsen.nl), ter attentie van Anne-Marie van Hasselaar.

Heeft u vragen of kunt u niet via e-mail aanmelden dan kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met Anne-Marie van Hasselaar op telefoonnummer 06-18416625.

\* Met inachtneming van de dan geldende Corona-maatregelen