

12

OKTOBER 2026

11.00 uur – 12.00 uur



Gaat u mee op supermarktsafari?

Wilt u leren hoe u moeiteloos gezonde keuzes maakt in het oerwoud van supermarktproducten?

Tijdens de **supermarktsafari** bij de Dekamarkt leert u etiketten lezen en producten vergelijken.

Samen met de **diëtist** en **praktijkondersteuner** ontdekt u hoe u in het vervolg eenvoudig **gezondere** keuzes maakt!

Vragen of aanmelden?

Neem contact op met **Nathalie van den Hoek**
via 0227-591334 of poh@huisartsparklaan.nl

APOTHEEK
HOUDENDE



HUISARTSEN
PRAKTIJK

PARKLAAN