

9

OKTOBER 2026

9.30 – 10.30 uur



Gaat u mee op supermarktsafari?

Wilt u leren hoe u moeiteloos gezonde keuzes maakt in het oerwoud van supermarktproducten?

Tijdens de **supermarktsafari** bij de Jumbo leert u etiketten lezen en producten vergelijken.

Samen met de **diëtist** en **praktijkondersteuner** ontdekt u hoe u in het vervolg eenvoudig **gezondere** keuzes maakt!

Vragen of aanmelden?

Neem contact op met **Nathalie van den Hoek**
of **Joke Hoving**

via 0223-239033 of poh@praktijkdeopaal.nl



Praktijk de Opaal