

21

OKTOBER 2026

11.00 uur – 12.00 uur



Gaat u mee op supermarktsafari?

Wilt u leren hoe u moeiteloos gezonde keuzes maakt in het oerwoud van supermarktproducten?

Tijdens de **supermarktsafari** bij de Spar leert u etiketten lezen en producten vergelijken.

Samen met de **diëtist** en **praktijkondersteuner** ontdekt u hoe u in het vervolg eenvoudig **gezondere** keuzes maakt!

Vragen of aanmelden?

Neem contact op met **Gea Provoost**
via 0224-551232 of g.provoost@huisarts-dirkshorn.nl

Huisartsenpraktijk
Dirkshorn