

17

APRIL 2026

13.00 uur – 14.00 uur



Gaat u mee op supermarktsafari?

Wilt u leren hoe u moeiteloos gezonde keuzes maakt in het oerwoud van supermarktproducten?

Tijdens de **supermarktsafari** bij de Dekamarkt leert u etiketten lezen en producten vergelijken.

Samen met de **diëtist** en **praktijkondersteuner** ontdekt u hoe u in het vervolg eenvoudig **gezondere** keuzes maakt!

Vragen of aanmelden?

Neem contact op met **Esmiralda Beijer** of **Marloes Kok** via 0227-501456 of poh-s@huisartsmiddenmeer.nl



Apotheekhoudende
Huisartsenpraktijk
Middenmeer